

Fribourg
UniPOP
VHS Freiburg

L'Uni
de tout
le monde ! *Eine*
für alle !

www.unipopfr.ch





Des cours
pour tout le monde
dans tout le canton !

Kurse für alle
im ganzen Kanton !



Des cours peuvent être organisés sur demande. Si vous êtes intéressés, veuillez contacter directement l'Université populaire:
info@unipopfr.ch

Kurse können auf Anfrage organisiert werden. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Volkshochschule unter:
info@unipopfr.ch

Vacances scolaires Schulferien

25.12	- 05.01.2024	Vacances de Noël / <i>Weihnachtsferien</i>
12.02	- 16.02.2024	Vacances de Carnaval / <i>Fasnachtsferien</i>
29.03	- 12.04.2024	Vacances de Pâques / <i>Osterferien</i>
09.05		Ascension / <i>Auffahrt</i>
10.05		Pont de l'Ascension / <i>Brücke nach Auffahrt</i>
20.05		Lundi de Pentecôte / <i>Pfingstmontag</i>
30.05		Fête-Dieu / <i>Fronleichnam</i>
05.07		Dernier jour de classe / <i>Letzter Schultag</i>

Contact Kontakt

Rue de Romont 12
1700 Fribourg
026 322 77 10
info@unipopfr.ch
www.unipopfr.ch

Lundi et jeudi

9h - 11h
14h - 16h

Mardi, mercredi et vendredi

Fermé

Conditions générales de participation

INSCRIPTION

L'inscription se fait **par écrit** via notre **site Internet** www.unipopfr.ch ou avec la fiche d'inscription en annexe du présent programme.

Par son inscription, le / la participant/e atteste avoir pris connaissance des conditions générales de participation.

Une facture lui sera adressée par e-mail confirmant ainsi le cours.

Si un cours est complet ou annulé (inscriptions insuffisantes), il / elle en sera informé/e par e-mail.

Le prix du cours est à payer avant la première leçon du cours.

Les cours ne durant qu'une seule fois doivent être acquittés au moins 10 jours ouvrables avant leur date.

HORAIRES, LIEUX DE COURS ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Une unité de cours correspond à 60 minutes d'enseignement.

Les informations définitives sur l'heure et le lieu seront communiquées dans notre courrier de confirmation. Si, en cas de circonstances défavorables, une salle de cours ne peut être mise à disposition, l'Unipop se réserve le droit de donner les cours par vidéoconférence (notamment les cours de langues ou les cours ne nécessitant pas de matériel spécifique). La non-participation aux vidéoconférences ne donne droit ni à une rétrocession ni à un remboursement des taxes de cours.

En principe, la direction se réserve le droit de décision sur les points suivants :

- Les cours avec moins de quatre participants inscrits ne sont pas confirmés et n'ont pas lieu. Si les participant-e-s acceptent de payer le prix correspondant à 4 personnes, le cours est maintenu. Il peut aussi être envisagé de réduire le nombre de leçons.
- La direction se réserve le droit d'accepter un nombre raisonnable de participants supplémentaires dans un cours.

DÉSISTEMENT

Tout désistement doit être annoncé par écrit à info@unipopfr.ch ou par téléphone au 026 322 77 10.

Tout désistement entraîne des formalités administratives. Dès lors, les règles suivantes sont à respecter :

- Jusqu'à 11 jours calendriers : sans frais.
- 10 jours avant le début du cours : 100% du prix du cours est dû par le participant.

Aucune réduction ne sera accordée pour les leçons manquées.

Une facture impayée ou une information orale à un/e enseignant/e n'est pas considérée comme un désistement.

En cas d'absence pour cause de maladie ou d'accident (sur présentation d'un certificat médical remis dans un délai de 2 semaines), nous compensons les leçons manquées par un bon, valable 24 mois. Un remboursement en espèces n'est pas possible.

ATTESTATION DE SUIVI DE COURS

Le / la participant/e a droit à une attestation de suivi de cours à condition qu'il / elle ait suivi au minimum de 80% des leçons.

RESPONSABILITÉ

La responsabilité de l'Unipop n'est pas engagée en cas d'accident ou de vols durant les cours ou les excursions.

COVID

- 4 Nous sommes soumis à des dispositions légales qui peuvent être adaptées à tout moment.

Teilnahmebedingungen

EINSCHREIBUNG

Die Einschreibung muss schriftlich über unsere Internetseite www.unipopfr.ch oder mit dem beiliegenden Anmeldeformular erfolgen.

Mit der Einschreibung bestätigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin, von den Teilnahmebedingungen der Volkshochschule des Kantons Freiburg Kenntnis genommen zu haben.

Der Kurs wird mit der Rechnung, die der Teilnehmer/die Teilnehmerin per e-mail erhalten, bestätigt. Ist ein Kurs bereits voll belegt oder findet er infolge ungenügender Teilnehmerzahl nicht statt, so wird der Teilnehmer/die Teilnehmerin schriftlich per e-mail darüber informiert.

Die Kursgebühren sind vor der ersten Kursstunde zu bezahlen.

Bei Kursen, die nur einmal stattfinden, ist die Kursgebühr spätestens 10 Werktage vor Kursbeginn zu bezahlen.

KURSE: ZEIT, ORT UND ANZAHL KURSTEILNEHMER-INNEN

Ein Kurseinheit entspricht 60 Minuten Unterrichtszeit.

Im Prinzip sind die genaue Zeit und der Ort des Kurses im Programm angegeben. Verbindlich sind jedoch die Angaben, die Sie unserer Kursbestätigung entnehmen. Sollten aus widrigen Gründen der VHSFR keine Räumlichkeiten zur Verfügung stehen, behält sich die Direktion vor, Kurse auf Videokonferenz umzuschalten: Es handelt sich in erster Linie um Sprachkurse oder Kurse, in welchen kein spezifisches Material benötigt werden. Eine Nicht-Teilnahme an den Videokonferenzen gibt keinerlei Anrecht auf eine Rückerstattung der Kurs- taxen oder Nachholen des Kursstunden.

Die Direktion der VHSFR behält sich folgende Rechte vor:

- Kurse mit weniger als 4 eingeschriebene Teilnehmer-innen werden nicht bestätigt und finden nicht statt. Falls die Teilnehmer-innen bereit sind, die für 4 Personen berechneten Kurs- taxen zu bezahlen, findet der Kurs statt. Eine weitere Möglichkeit kann darin bestehen, die Anzahl der angebotenen Kurs- lektionen zu vermindern.
- Die Direktion kann sich das Recht vorbehalten eine annehmbare Anzahl von zusätzlichen Teilnehmern / Teilnehmerinnen in einem Kurs zu akzeptieren.

ABMELDUNG

Abmeldungen müssen schriftlich über info@unipopfr.ch oder per Telefon unter der Nummer 026 322 77 10 erfolgen. Eine Abmeldung ist mit administrativem Aufwand verbunden. Bitte beachten Sie deshalb folgende Regelung:

- bis 11 Kalendertage vor Kursbeginn kostenlos.
- 10 Kalendertage vor Kursbeginn 100% der Kursgebühr muss vom Teilnehmer-in bezahlt werden.

Für verpasste Lektionen wird keine Ermässigung der Kursgebühr gewährt.

Das Nichtbezahlen der in Rechnung gestellten Kursgebühr oder mündliche Mitteilung an Kursleitende gelten nicht als Abmeldung.

Bei Abwesenheit infolge Krankheit oder Unfall (gegen Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses innerhalb von 2 Wochen) kann ein Gutschein für die nicht besuchten Lektionen ausgestellt werden, gültig 24 Monate. Eine Rückerstattung in bar ist nicht möglich.

KURSBESTÄTIGUNG

Der / die Teilnehmer-in hat das Anrecht auf eine Kursbestätigung wenn er mindestens 80% der Kurs- lektionen besucht hat.

HAFTUNG

Die VHSFR haftet nicht für Unfälle oder Diebstahl während der Kurse oder Ausflüge.

COVID

Wir unterliegen den gesetzlichen Bestimmungen, die jederzeit angepasst werden können.

Echelle d'appréciation du CECRL

L'échelle d'appréciation des langues utilise une grille de six niveaux de connaissances comparables au plan international (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

À la fin d'un niveau, vous devriez pouvoir:

UTILISATEUR ÉLÉMENTAIRE

Écouter = comprendre des mots et des phrases simples lorsque l'interlocuteur parle lentement et distinctement.

Parler = pouvoir formuler des phrases simples sur des sujets familiers.

Lire = comprendre des mots et des phrases simples, par exemple dans des catalogues ou des affiches.

Écrire = remplir un formulaire simple, par exemple à l'hôtel.

A 1

Écouter = comprendre des informations simples et saisir l'essentiel de messages clairs.

Parler = se faire comprendre dans des situations familières.

Lire = comprendre des textes simples et courts, par exemple prospectus, menus, catalogues.

Écrire = écrire des notes et des messages simples et courts.

A 2

UTILISATEUR INDÉPENDANT

Écouter = comprendre les informations radio/tv lorsqu'elles sont exprimées de façon claire.

Parler = pouvoir participer à des discussions sur des sujets familiers. Décrire ses sentiments et souhaits.

Lire = comprendre des textes de la vie courante ou relative à son travail.

Écrire = écrire des lettres personnelles.

B 1

Écouter = comprendre des discours et conférences ainsi que la plupart des émissions TV.

Parler = communiquer aisément et pouvoir présenter et défendre un point de vue.

Lire = lire des articles et des rapports sur des sujets d'actualités.

Écrire = rédiger des rapports en exposant ses arguments.

B 2

UTILISATEUR EXPÉRIMENTÉ

Écouter = comprendre sans trop d'efforts de longs discours ainsi que des émissions TV et des films.

Parler = s'exprimer spontanément et couramment dans la plupart des situations.

Lire = comprendre de longs et complexes textes factuels ou littéraires.

Écrire = écrire sur des sujets complexes en adaptant le style au destinataire.

C 1

Écouter = comprendre le langage oral sans difficulté et en toute circonstance.

Parler = communiquer sans effort et avec précision et argumenter de manière claire et fluide.

Lire = lire sans effort tout type de texte.

Écrire = rédiger des lettres ou rapports complexes dans un style adapté aux circonstances.

C 2

A = NIVEAU DE BASE

B = NIVEAU MOYEN

C = NIVEAU AVANCÉ

Niveaustufen des GERS

Das gängige Sprachstufen-System verwendet ein Raster von 6 international vergleichbaren Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Am Ende einer Stufe sollten Sie Folgendes können:

ELEMENTARE SPRACHANWENDUNG

Hören = Wörter und einfache Sätze verstehen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.

Sprechen = sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.

Lesen = einzelne Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Plakaten und Schildern.

Schreiben = einfache Formulare ausfüllen, z.B. im Hotel.

A 1

A 2

Hören = einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.

Sprechen = kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen.

Lesen = kurze einfache Texte verstehen, z.B. auf Anzeigen, Speisekarten.

Schreiben = kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

SELBSTSTÄNDIGE SPRACHANWENDUNG

Hören = das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.

Sprechen = in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.

Lesen = Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.

Schreiben = persönliche Briefe schreiben.

B 1

B 2

Hören = im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.

Sprechen = sich fast mühelos an einer Diskussion beteiligen und aktiv eigene Ansichten vertreten.

Lesen = Artikel und Berichte über aktuelle Fragen verstehen.

Schreiben = detaillierte Texte verfassen, z.B. Aufsätze oder Berichte.

KOMPETENTE SPRACHANWENDUNG

Hören = längern Redebeiträgen folgen und Radio- / TV-Sendungen ohne besondere Mühe verstehen.

Sprechen = sich in den meisten Situationen spontan und fließend ausdrücken.

Lesen = komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.

Schreiben = sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

C 1

C 2

Hören = ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird.

Sprechen = sich mühelos, sicher und angemessen an Gesprächen und Diskussionen beteiligen.

Lesen = jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.

Schreiben = anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

A = GRUNDSTUFE

B = MITTELSTUFE

C = OBERSTUFE

Cours de langues Sprachkurse

Chaque mois, l'Université populaire du canton de Fribourg met sur pied de nouveaux cours (ou à la demande). Sont ainsi proposés des enseignements du Français, de l'Allemand, de l'Anglais, de l'Espagnol et de l'Italien du niveau A1 au niveau C2, selon les types de cours suivants :

- Cours standard (hebdomadaire);
- Cours semi-intensif (3x par semaine);
- Cours intensif (5x par semaine);
- Cours de conversation;
- Cours privé;
- Cours semi-privé.
- Cours de préparation aux examens Telc, Goethe, Delf/Dalf, First, Advanced, Proficiency
- Cours d'écriture
- Cours à niveaux (A1-A2, A2-B1, B1-B2)
- Cours par vidéoconférence
- Cours en entreprise

Nos autres langues proposées en cours standard, cours de conversation, cours privé ou semi-privé ou cours sur demande concernent :

Arabe, Russe, Chinois, Japonais, Portugais Brésilien, Grec, Patois (gratuit), Bosniac

Die Volkshochschule des Kantons Freiburg bietet jeden Monat neue Kurse an (oder auf Anfrage). Französisch, Deutsch, Englisch, Spanisch und Italienisch werden auf den Stufen A1 bis C2 in folgenden Kursen angeboten:

- *Wöchentlicher Standardkurs*
- *Halbintensivkurs (3x pro Woche)*
- *Intensivkurs (5x pro Woche)*
- *Konversationskurs*
- *Privatkurs*
- *Halbprivatkurs*
- *Vorbereitungskurs zu Telc, Goethe, Delf/Dalf, First, Advanced, Proficiency*
- *Schreibkurs*
- *Niveauekurse (A1-A2, A2-B1, B1-B2)*
- *Kurs per Videokonferenz*
- *Firmenkurs*

Zudem werden in Standardkursen, Konversationskursen, Privatkursen oder Halbprivatkursen folgende Sprachen angeboten:

Arabisch, Russisch, Chinesisch, Japanisch, Brasilianisches Portugiesisch, Griechisch, Patois (gratis), Bosnisch

Les cours de plus de trois mois peuvent bénéficier de facilités de paiement. Veuillez vous adresser au secrétariat au 026 322 77 10 ou info@unipopfr.ch.

**NEW
NEW
NEW**



> méthode comodale <

Les cours précédés d'un astérisque * sont donnés, simultanément, en présentiel et en ligne.

*Kurse denen ein Sternchen * vorangestellt ist werden gleichzeitig in Präsenzform und online durchgeführt.*

ALLEMAND DEUTSCH



Test de niveau: vous avez la possibilité de passer un test de niveau sur notre site Internet.

Celui-ci vous permettra ensuite de vous inscrire au cours adéquat.

Sous réserve de changements / Änderungen vorbehalten

Einstufungstest: Sie haben die Möglichkeit auf unserer Internetseite einen Einstufungstest durchzuführen.

Dieser Test ermöglicht Ihnen, sich für den passenden Sprachkurs einzuschreiben.

Deutsch B2 **Konversation/Diskussion**

2024-S1-402251-FR Fribourg Ma 16.01. 17:30 – Ma 25.06. 19:00 21 x 90 min CHF 835.–

Deutsch C1 **Konversation**

2024-S1-403151-FR Fribourg Ma 16.01. 17:30 – Ma 25.06. 19:00 21 x 90 min CHF 835.–

Allemand A2.1 **Communiquer simplement**

Deutsch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-401216-GR Bulle Je 18.01. 17:30 – Je 27.06. 19:00 19 x 90 min CHF 755.–

Allemand A2.2 **Prendre de l'assurance**

Deutsch A2.2 **Selbstvertrauen gewinnen**

2024-S1-401227-SE Courtepin Je 18.01. 18:00 – Je 27.06. 19:30 19 x 90 min CHF 755.–

Allemand A1.2 **Faux débutant**

Deutsch A1.2 **Wiedereinsteiger**

2024-S1-401126-GR Bulle Je 18.01. 19:15 – Je 27.06. 20:45 19 x 90 min CHF 755.–

Allemand B1.1 **Entreprendre l'indépendance**

Deutsch B1.1 **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-402117-SE Courtepin Je 18.01. 19:30 – Je 27.06. 21:00 19 x 90 min CHF 755.–

« J'essaie toujours de faire
ce que je ne sais pas faire,
c'est ainsi que j'espère apprendre à le faire »

Pablo Picasso



FRANÇAIS FRANZÖSISCH

Test de niveau: vous avez la possibilité de passer un test de niveau sur notre site Internet.

Celui-ci vous permettra ensuite de vous inscrire au cours adéquat.

Einstufungstest: Sie haben die Möglichkeit auf unserer Internetseite einen Einstufungstest durchzuführen.

Dieser Test ermöglicht Ihnen, sich für den passenden Sprachkurs einzuschreiben.

Sous réserve de changements / Änderungen vorbehalten

* Français A1.1 **Débuter avec assurance**

* Französisch A1.1 **Selbstbewusst beginnen**

2024-S1-411111-FR Fribourg Lu 15.01. 17:00 – Lu 24.06. 18:30 20 x 90 min CHF 795.–

Français A1.2 **Faux débutant**

Französisch A1.2 **Wiedereinsteiger**

2024-S1-411121-FR Fribourg Lu 15.01. 17:30 – Lu 24.06. 19:00 20 x 90 min CHF 795.–

Français orienté sur l'écrit B1 | Französisch schriftlich B1

2024-S1-412112-FR Fribourg Lu 15.01. 19:15 – Lu 24.06. 20:45 20 x 90 min CHF 795.–

Français A2.1 **Communiquer simplement (intensif)**

Französisch A2.1 **Einfach kommunizieren (Intensiv)**

2024-S1-411216-GR Bulle Ma 16.01. 18:00 – Je 27.06. 19:30 40 x 90 min CHF 1590.–

Français A2.1 **Communiquer simplement**

Französisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-411217-SE Courtepin Me 17.01. 17:00 – Me 26.06. 18:30 21 x 90 min CHF 835.–

Français B1.1 **Entreprendre l'indépendance**

Französisch B1.1 **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-412117-SE Courtepin Me 17.01. 18:45 – Me 26.06. 20:15 21 x 90 min CHF 835.–

* Français B2.1 **Consolider l'autonomie**

* Französisch B2.1 **Autonomie festigen**

2024-S1-412211-FR Fribourg Me 17.01. 19:15 – Me 26.06. 20:45 21 x 90 min CHF 835.–

Français A2.2 **Prendre de l'assurance**

Französisch A2.2 **Selbstvertrauen gewinnen**

2024-S1-411221-FR Fribourg Je 18.01. 17:30 – Je 27.06. 19:00 19 x 90 min CHF 755.–

Français B1.1 **Entreprendre l'indépendance**

Französisch B1.1 **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-412116-GR Bulle Je 18.01. 19:45 – Je 27.06. 21:15 19 x 90 min CHF 755.–

* Français A2.1 **Communiquer simplement**

* Französisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

10 **2024-S1-411211-FR** Fribourg Ve 19.01. 08:30 – Ve 28.06. 10:00 19 x 90 min CHF 755.–

Français B1.1 **Entreprendre l'indépendance**
Französisch B1.1 **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-412111-FR Fribourg Ve 19.01. 10:15 – Ve 28.06. 11:45 19 x 90 min CHF 755.–

* Français B2.2 **Préparer son avenir**

* Französisch B2.2 **Seine Zukunft vorbereiten**

2024-S1-412221-FR Fribourg Ve 19.01. 19:15 – Ve 28.06. 20:45 19 x 90 min CHF 775.–

ITALIEN ITALIENISCH



Test de niveau: vous avez la possibilité de passer un test de niveau sur notre site Internet.

Celui-ci vous permettra ensuite de vous inscrire au cours adéquat.

Sous réserve de changements / Änderungen vorbehalten

Einstufungstest: Sie haben die Möglichkeit auf unserer Internetseite einen Einstufungstest durchzuführen.

Dieser Test ermöglicht Ihnen, sich für den passenden Sprachkurs einzuschreiben.

* Italien B1.2+ **Sur le chemin de l'indépendance**

* Italienisch B1.2+ **Auf dem Weg zur Selbstständigkeit**

2024-S1-422121-FR Fribourg Lu 15.01. 17:00 – Lu 24.06. 18:30 20 x 90 min CHF 795.–

Entdeckung der italienischen Literatur **Eine Reise durch einige wichtige Texte**

Découverte de la littérature italienne **Voyage à travers quelques textes** (en traduction française)

2024-S1-425111-FR Fribourg Lu 15.01. 17:30 – Lu 24.06. 18:30 20 x 60 min CHF 530.–

* Italien A1.2 **Faux débutant** | * Italienisch A1.2 **Wiedereinsteiger**

2024-S1-421121-FR Fribourg Lu 15.01. 18:30 – Lu 24.06. 20:00 20 x 90 min CHF 795.–

* Italien B1.1 **Entreprendre l'indépendance** | * Italienisch B1.1 **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-422111-FR Fribourg Lu 15.01. 18:35 – Lu 24.06. 20:05 20 x 90 min CHF 795.–

* Italien A1.1 **Débuter avec assurance** | * Italienisch A1.1 **Selbstbewusst beginnen**

2024-S1-421111-FR Fribourg Ma 16.01. 17:30 – Ma 25.06. 19:00 21 x 90 min CHF 835.–

Club di lettura B1

2024-S1-422115-GL Romont Je 18.01. 19:00 – Je 27.06. 20:15 19 x 75 min CHF 685.–



ANGLAIS ENGLISCH

Test de niveau: vous avez la possibilité de passer un test de niveau sur notre site Internet.

Celui-ci vous permettra ensuite de vous inscrire au cours adéquat.

Einstufungstest: Sie haben die Möglichkeit auf unserer Internetseite einen Einstufungstest durchzuführen.

Dieser Test ermöglicht Ihnen, sich für den passenden Sprachkurs einzuschreiben.

Sous réserve de changements / Änderungen vorbehalten

* Anglais A1.1 **Débuter avec assurance**

* Englisch A1.1 **Selbstbewusst beginnen**

2024-S1-441118-SN Düdingen Lu 15.01. 18:00 – Lu 24.06. 19:30 20 x 90 min CHF 730.–

* Anglais A2.1 **Communiquer simplement**

* Englisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-441218-SN Düdingen Lu 15.01. 19:45 – Lu 24.06. 21:15 20 x 90 min CHF 730.–

* Anglais A1.1 **Débuter avec assurance**

* Englisch A1.1 **Selbstbewusst beginnen**

2024-S1-441116-GR Bulle Ma 16.01 18:00 – Ma 25.06. 19:30 21 x 90 min CHF 765.–

English C1 **Conversation**

2024-S1-443151-FR Fribourg Ma 16.01. 18:00 – Ma 25.06. 19:30 21 x 90 min CHF 835.–

* Anglais A2.1 **Communiquer simplement**

* Englisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-441216-GR Bulle Ma 16.01. 19:45 – Ma 25.06. 21:15 21 x 90 min CHF 765.–

Anglais A2.1 **Communiquer simplement**

Englisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-441211-FR Fribourg Me 17.01. 10:45 – Me 26.06. 12:15 21 x 90 min CHF 765.–

Anglais A2.2 **Prendre de l'assurance**

Englisch A2.2 **Selbstvertrauen gewinnen**

2024-S1-441221-FR Fribourg Je 18.01. 10:45 – Je 27.06. 12:15 19 x 90 min CHF 695.–

Anglais A1.2 **Faux débutant**

Englisch A1.2 **Wiedereinsteiger**

2024-S1-441121-FR Fribourg Je 18.01. 13:45 – Je 27.06. 15:15 19 x 90 min CHF 695.–

English B2 **Conversation**

12 **2024-S1-442251-FR** Fribourg Je 18.01. 13:45 – Je 27.06. 15:15 19 x 90 min CHF 755.–

English B1 **Conversation**

2024-S1-442151-FR Fribourg Je 18.01. 17:00 – Je 27.06. 18:30 19 x 90 min CHF 755.–

* Anglais B1.1 **Entreprendre l'indépendance**

* *Englisch B1.1* **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-442111-FR Fribourg Je 18.01. 18:00 – Je 27.06. 19:30 19 x 90 min CHF 695.–

Anglais A1.1 **Débuter avec assurance**

Englisch A1.1 **Selbstbewusst beginnen**

2024-S1-441111-FR Fribourg Je 18.01. 18:30 – Je 27.06. 20:00 19 x 90 min CHF 695.–

* Anglais B2.1 **Consolider l'autonomie**

* *Englisch B2.1* **Autonomie festigen**

2024-S1-442211-FR Fribourg Je 18.01. 19:45 – Je 27.06. 21:15 19 x 90 min CHF 695.–

NEW

Besoin d'un cours sur mesure?

Vous êtes à la recherche d'une formation personnalisée
qui répond à vos besoins spécifiques ?

Nous avons la solution pour vous

Nos cours privés sur mesure sont adaptés

- > à votre rythme
- > à votre niveau
- > à vos objectifs
- > à vos disponibilités

Avec nos enseignants expérimentés, vous bénéficierez
d'un accompagnement individualisé.

Contactez-nous dès maintenant pour en savoir plus

- > par email : manu.garcia@unipopfr.ch
- > par téléphone (le lundi et jeudi) : 026 322 77 10



ESPAGNOL SPANISCH

Test de niveau: vous avez la possibilité de passer un test de niveau sur notre site Internet.

Celui-ci vous permettra ensuite de vous inscrire au cours adéquat.

Einstufungstest: Sie haben die Möglichkeit auf unserer Internetseite einen Einstufungstest durchzuführen.

Dieser Test ermöglicht Ihnen, sich für den passenden Sprachkurs einzuschreiben.

Sous réserve de changements / Änderungen vorbehalten

* Espagnol A1.2 **Faux débutant**

* Spanisch A1.2 **Wiedereinsteiger**

2024-S1-451121-FR Fribourg Lu 15.01. 10:00 – Lu 24.06. 11:30 20 x 90 min CHF 795.–

Espagnol A1.2 **Faux débutant**

Spanisch A1.2 **Wiedereinsteiger**

2024-S1-451128-SN Düdingen Lu 15.01. 17:30 – Lu 24.06. 19:00 20 x 90 min CHF 795.–

Espagnol A2.1 **Communiquer simplement**

Spanisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-451215a-GL Romont Lu 15.01. 18:00 – Lu 25.03. 19:30 10 x 90 min CHF 398.–

Espagnol B1.1 **Entreprendre l'indépendance**

Spanisch B1.1 **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-452111-FR Fribourg Lu 15.01. 18:30 – Lu 24.06. 20:00 20 x 90 min CHF 795.–

Espagnol A2.1 **Communiquer simplement**

Spanisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-451218-SN Düdingen Lu 15.01. 19:15 – Lu 24.06. 20:45 20 x 90 min CHF 795.–

* Espagnol C1.1 **S'exprimer couramment à l'écrit et à l'oral**

* Spanisch C1.1 **Sich fließend schriftlich und mündlich ausdrücken**

2024-S1-453111-FR Fribourg Ma 16.01. 18:00 – Ma 25.06. 19:30 21 x 90 min CHF 835.–

Español B2 **conversación**

2024-S1-452251-FR Fribourg Ma 16.01. 18:30 – Ma 25.06. 20:00 21 x 90 min CHF 835.–

* Espagnol A1.1 **Débuter avec assurance**

* Spanisch A1.1 **Selbstbewusst beginnen**

2024-S1-451111-FR Fribourg Ma 16.01. 19:00 – Ma 25.06. 20:30 21 x 90 min CHF 835.–

Espagnol A2.2 **Prendre de l'assurance**

Spanisch A2.2 **Selbstvertrauen gewinnen**

14 **2024-S1-451221-FR** Fribourg Me 17.01. 09:30 – Me 26.06. 11:00 21 x 90 min CHF 835.–

* Espagnol B2.1 **Consolider l'autonomie**

* Spanisch B2.1 **Autonomie festigen**

2024-S1-452211-FR Fribourg Me 17.01. 09:30 – Me 26.06. 11:00 21 x 90 min CHF 835.–

* Espagnol C1 **Conversation**

* Spanisch C1 **Konversation**

2024-S1-453118-SN Düdingen Me 17.01. 17:30 – Me 26.06. 19:00 21 x 90 min CHF 835.–

Español B2 **conversación y lecturas**

2024-S1-452256-GR Bulle Me 17.01. 18:30 – Me 26.06. 20:00 21 x 90 min CHF 835.–

* Espagnol A2.1 **Communiquer simplement**

* Spanisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-451211-FR Fribourg Me 17.01. 19:00 – Me 26.06. 20:30 21 x 90 min CHF 835.–

* Espagnol B1 **Conversation «La tertulia de los jueves»**

* Spanisch B1 **Konversation «La tertulia de los jueves»**

2024-S1-452152-FR Fribourg Je 18.01. 17:00 – Je 27.06. 18:30 19 x 90 min CHF 755.–

Espagnol A1.2 **Faux débutant**

Spanisch A1.2 **Wiedereinsteiger**

2024-S1-451126-GR Bulle Je 18.01. 17:30 – Je 27.06. 19:00 19 x 90 min CHF 755.–

Espagnol B1.1 **Entreprenre l'indépendance**

Spanisch B1.1 **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-452118-SN Düdingen Je 18.01. 18:30 – Je 27.06. 20:00 19 x 90 min CHF 755.–

Espagnol B2.2 **Ecriture, rédaction et orthographe**

Spanisch B2.2 **Schreiben, Aufsatz und Rechtschreibung**

2024-S1-452221-FR Fribourg Je 18.01. 19:00 – Je 27.06. 20:30 19 x 90 min CHF 755.–

Espagnol B1.1 **Entreprenre l'indépendance**

Spanisch B1.1 **Selbstständigkeit unternehmen**

2024-S1-452116-GR Bulle Je 18.01. 19:15 – Je 27.06. 20:45 19 x 90 min CHF 755.–

Espagnol A2.1 **Communiquer simplement**

Spanisch A2.1 **Einfach kommunizieren**

2024-S1-451215b-GL Romont Lu 15.04. 18:00 – Lu 24.06. 19:30 10 x 90 min CHF 398.–

« Quien aprende una nueva lengua
adquiere una nueva alma. »

Juan Ramón Jiménez



JAPONAIS JAPANISCH

Japonais A2.1 | *Japanisch A2.1*

2024-S1-491211-FR Fribourg Me 17.01. 17:45 – Me 26.06. 19:15 21 x 90 min CHF 835.–

Japonais A2.2 | *Japanisch A2.2*

2024-S1-491221-FR Fribourg Me 17.01. 19:30 – Me 26.06. 21:00 21 x 90 min CHF 835.–



RUSSE RUSSISCH

Russe A1 (0-30 heures) | *Russisch A1 (0-30 Stunden)*

2024-S1-481110-FR Fribourg Lu 15.01. 19:00 - Lu 24.06. 20:30 20 x 90 min CHF 795.–

Russe A1 (31-58 heures) | *Russisch A1 (31-58 Stunden)*

2024-S1-481111-FR Fribourg Je 18.01. 19:30 - Je 27.06. 21:00 19 x 90 min CHF 755.–

Russe A1 (59-90 heures) | *Russisch A1 (59-90 Stunden)*

2024-S1-481113-FR Fribourg Ma 16.01. 18:30 - Ma 25.06. 20:00 21 x 90 min CHF 835.–

Russe A1 (91-120 heures) | *Russisch A1 (91-120 Stunden)*

2024-S1-481114-FR Fribourg Je 18.01. 17:45 - Je 27.06. 19:15 19 x 90 min CHF 755.–

Russe A2 (121-150 heures) | *Russisch A2 (121-150 Stunden)*

2024-S1-481212-FR Fribourg Lu 15.01. 17:30 - Lu 24.06. 19:00 20 x 90 min CHF 795.–

Russe A2 (226-240 heures) | *Russisch A2 (151-180 Stunden)*

2024-S1-481213-FR Fribourg Me 17.01. 18:00 - Me 26.06. 19:30 21 x 90 min CHF 835.–

La langue russe à travers la culture et l'art | Die russische Sprache durch Kultur und Kunst

16 **2024-S1-481120-FR** Fribourg dates et horaires: www.unipopfr.ch 10 x 120 min CHF 530.–

CHINOIS CHINESISCH



Chinois A1.1 **Débuter avec assurance**

Chinois A1.1 **Selbstbewusst beginnen**

2024-S1-471111-FR Fribourg Lu 15.01. 18:00 – Lu 24.06. 19:30 20 x 90 min CHF 795.–

PATOIS PATÊ



Cours gratuit, participation au support de cours : env. CHF 30.–

Veillée d'initiation au Patois
Patois Initiationsabende

2023-S2-551001-FR Matran Lu 04.09.23 19:30 – Lu 10.06.24 21:00 18 x 90 min

Veillée d'initiation au Patois degré 1_débutant
Patois-Initiationsabende Stufe 1_Anfänger

2023-S2-551014-GR Bulle Ma 07.11.23 19:30 – Ma 26.03.24 21:00 18 x 90 min

Cours de Patois degré 2_moyen
Patoiskurs Stufe 2_mittel

2023-S2-551024-GR Bulle Ma 07.11.23 19:30 – Ma 26.03.24 21:00 18 x 90 min

Cours de Patois degré 3_avancé
Patoiskurs Stufe 3_fortgeschritten

2023-S2-551034-GR Bulle Ma 07.11.23 19:30 – Ma 26.03.24 21:00 18 x 90 min

Veillée d'initiation au Patois
Patois Initiationsabende

2023-S2-551055-VE Châtel-St-Denis Ma 07.11.23 20:00 - Ma 26.03.24 21:30 18 x 90 min 17

Vous avez besoin que vos compétences de langue soient attestées pour la Suisse? Nous vous proposons ici de faire votre attestation de compétences linguistiques fide pour la langue française ou allemande, aux niveaux A1-B1. Cette attestation est reconnue dans toute la Suisse. Vous pourrez ainsi la présenter lors de vos recherches d'emploi, vos demandes de permis ou de prolongation de permis de séjour et même pour une naturalisation.

L'attestation de compétences linguistiques fide se compose d'une partie orale (et compréhension) et/ou d'une partie écrite (et lecture). Lors du test, la compréhension linguistique et l'expression linguistique sont testées dans diverses situations provenant de la vie privée ou de la vie professionnelle.

Prix

Module « lire et écrire » : CHF 120.–

Module « parler et comprendre » : CHF 170.–

Les deux modules : CHF 250.–

Sie brauchen einen Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse für die Schweiz? Wir bieten Ihnen hier die Möglichkeit Ihren Kompetenznachweis für die deutsche oder französische Sprache auf den Niveaus A1-B1 zu absolvieren. Dieser Nachweis ist in der ganzen Schweiz anerkannt. Sie können ihn also bei der Arbeitssuche, bei der Beantragung einer Aufenthaltsbewilligungen oder -verlängerung und sogar bei einer Einbürgerung vorweisen.

Der Sprachnachweis fide besteht aus einem mündlichen Teil (Sprechen und Verstehen) und/oder einem schriftlichen Teil (Schreiben und Lesen). Es werden Sprachverständnis und selbständige Sprachanwendung in unterschiedlichen Situationen des privaten und beruflichen Alltags geprüft.

Preis

Teil « Lesen und Schreiben » : CHF 120.–

Teil « Sprech- und Hörverständnis » : CHF 170.–

Beide Teilprüfungen : CHF 250.–

ALLEMAND – DEUTSCH

2024-S1-901001-FR	Fribourg	Sa 27.01.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-901002-FR	Fribourg	Sa 24.02.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-901003-FR	Fribourg	Sa 16.03.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-901004-FR	Fribourg	Sa 20.04.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-901005-FR	Fribourg	Sa 25.05.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-901006-FR	Fribourg	Sa 22.06.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–

FRANÇAIS – FRANZÖSISCH

2024-S1-911001-FR	Fribourg	Sa 27.01.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-911002-FR	Fribourg	Sa 24.02.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-911003-FR	Fribourg	Sa 16.03.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-911004-FR	Fribourg	Sa 20.04.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-911005-FR	Fribourg	Sa 25.05.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–
2024-S1-911006-FR	Fribourg	Sa 22.06.2024	08:00 - 12:00	CHF 250.–

Natation Schwimmen



NATATION ADULTES | SCHWIMMEN ERWACHSENE

AQUA-FIT

2024-S1-721010-FR	Cottens	Me 17.01. 16:45 – Me 27.03. 17:30	10 x 45 min	CHF 300.–
2024-S1-721011-FR	Cottens	Me 17.01. 17:30 – Me 27.03. 18:15	10 x 45 min	CHF 300.–
2024-S1-722010-FR	Cottens	Me 17.04. 16:45 – Me 26.06. 17:30	11 x 45 min	CHF 320.–
2024-S1-722011-FR	Cottens	Me 17.04. 17:30 – Me 26.06. 18:15	11 x 45 min	CHF 320.–

AQUA-GYM

(BILINGUE/ZWEISPRACHIG)

2024-S1-721001-FR	Fribourg	Lu 08.01. 12:30 – Lu 25.03. 13:15	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-721002-FR	Fribourg	Lu 08.01. 19:45 – Lu 25.03. 20:30	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-721008-FR	Marly	Ma 09.01. 19:00 – Ma 26.03. 19:45	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-721009-FR	Marly	Ma 09.01. 19:45 – Ma 26.03. 20:30	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-721004-FR	Fribourg	Me 10.01. 18:30 – Me 27.03. 19:15	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-721005-FR	Fribourg	Me 10.01. 19:15 – Me 27.03. 20:00	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-721106-FR	Fribourg	Je 18.04. 16:00 – Je 27.06. 16:45	9 x 45 min	CHF 180.–
	Ecole libre publique, Av. du Moléson 10 / <i>Freie öffentliche Schule FOS</i>			
2024-S1-722001-FR	Fribourg	Lu 15.04. 12:30 – Lu 24.06. 13:15	10 x 45 min	CHF 200.–
2024-S1-722002-FR	Fribourg	Lu 15.04. 19:45 – Lu 24.06. 20:30	10 x 45 min	CHF 200.–
2024-S1-722008-FR	Marly	Ma 16.04. 19:00 – Ma 25.06. 19:45	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-722009-FR	Marly	Ma 16.04. 19:45 – Ma 25.06. 20:30	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-722004-FR	Fribourg	Me 17.04. 18:30 – Me 26.06. 19:15	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-722005-FR	Fribourg	Me 17.04. 19:15 – Me 26.06. 20:00	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-722006-FR	Fribourg	Je 11.01. 16:00 – Je 28.03. 16:45	11 x 45 min	CHF 220.–
	Ecole libre publique, Av. du Moléson 10 / <i>Freie öffentliche Schule FOS</i>			

PISCINESCHWIMMBAD

SAUF INDICATION SPÉCIALE / FALLS NICHT ANDERS ANGEGEBEN

Fribourg	Les Buissonnets	Route Villars-les-Joncs 3
Düdingen	Schulhaus Wolfacker	Alfons-Aeby-Strasse 2
Cottens	L'Archipel, EMS Résidence St-Martin	Route de la Résidence 1
Marly	Piscine de Marly	Route des Frères Lumière 2

AQUA-POWER-FIT

2024-S1-721020-SN	Düdingen	Me 17.01. 17:30 – Me 27.03. 18:15	10 x 45 min	CHF 200.–
2024-S1-721021-SN	Düdingen	Me 17.01. 18:30 – Me 27.03. 19:15	10 x 45 min	CHF 200.–
2024-S1-721022-SN	Düdingen	Sa 20.01. 07:55 – Sa 23.03. 08:40	9 x 45 min	CHF 180.–
2024-S1-721023-SN	Düdingen	Sa 20.01. 08:40 – Sa 23.03. 09:25	9 x 45 min	CHF 180.–
2024-S1-721024-SN	Düdingen	Sa 20.01. 09:25 – Sa 23.03. 10:10	9 x 45 min	CHF 180.–
2024-S1-721025-SN	Düdingen	Sa 20.01. 10:10 – Sa 23.03. 10:55	9 x 45 min	CHF 180.–
2024-S1-722020-SN	Düdingen	Me 17.04. 17:30 – Me 26.06. 18:15	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-722021-SN	Düdingen	Me 17.04. 18:30 – Me 26.06. 19:15	11 x 45 min	CHF 220.–
2024-S1-722022-SN	Düdingen	Sa 20.04. 07:55 – Sa 29.06. 08:40	10 x 45 min	CHF 200.–
2024-S1-722023-SN	Düdingen	Sa 20.04. 08:40 – Sa 29.06. 09:25	10 x 45 min	CHF 200.–
2024-S1-722024-SN	Düdingen	Sa 20.04. 09:25 – Sa 29.06. 10:10	10 x 45 min	CHF 200.–
2024-S1-722025-SN	Düdingen	Sa 20.04. 10:10 – Sa 29.06. 10:55	10 x 45 min	CHF 200.–

NATATION ENFANTS | SCHWIMMEN FÜR KINDER

Eveil aquatique **Bébés de 6 à 12 mois**

Aqua Baby **Babys von 6 Monaten bis 12 Monaten**

2024-S1-720011-FR	Fribourg	Di 21.01. 08:30 – Di 24.03. 09:00	9 x 30 min	CHF 248.–
2024-S1-722211-FR	Fribourg	Di 21.04. 08:30 – Di 23.06. 09:00	9 x 30 min	CHF 248.–

Eveil aquatique **Bébés de 6 à 18 mois**

Aqua Baby **Babys von 6 Monaten bis 18 Monaten**

2024-S1-720001-FR	Fribourg	Me 17.01. 17:00 – Me 27.03. 17:30	10 x 30 min	CHF 275.–
2024-S1-722201-FR	Fribourg	Me 24.04. 17:00 – Me 26.06. 17:30	10 x 30 min	CHF 275.–

Eveil aquatique **Enfants de 6 mois à 4 ans**

Aqua Baby **Kinder von 6 Monaten bis 4 Jahren**

2024-S1-720016-FR	Fribourg	Di 21.01. 11:00 – Di 24.03. 11:30	9 x 30 min	CHF 248.–
2024-S1-722216-FR	Fribourg	Di 21.04. 11:00 – Di 23.06. 11:30	9 x 30 min	CHF 248.–



Eveil aquatique **Bébés de 12 à 18 mois**

Aqua Baby **Babys von 12 Monaten bis 18 Monaten**

2024-S1-720012-FR Fribourg Di 21.01. 09:00 – Di 24.03. 09:30 9 x 30 min CHF 248.–

2024-S1-722212-FR Fribourg Di 21.04. 09:00 – Di 23.06. 09:30 9 x 30 min CHF 248.–

Eveil aquatique **Enfants de 18 à 24 mois**

Aqua Baby **Kinder von 18 Monaten bis 24 Monaten**

2024-S1-720013-FR Fribourg Di 21.01. 09:30 – Di 24.03. 10:00 9 x 30 min CHF 248.–

2024-S1-722213-FR Fribourg Di 21.04. 09:30 – Di 23.06. 10:00 9 x 30 min CHF 248.–

Eveil aquatique **Enfants de 18 mois à 4 ans**

Aqua Baby **Kinder von 18 Monaten bis 4 Jahren**

2024-S1-720002-FR Fribourg Me 17.01. 17:30 – Me 27.03. 18:00 10 x 30 min CHF 275.–

2024-S1-722202-FR Fribourg Me 24.04. 17:30 – Me 26.06. 18:00 10 x 30 min CHF 275.–

Eveil aquatique **Enfants de 2 à 3 ans**

Aqua Baby **Kinder von 2 Jahren bis 3 Jahren**

2024-S1-720014-FR Fribourg Di 21.01. 10:00 – Di 24.03. 10:30 9 x 30 min CHF 248.–

2024-S1-722214-FR Fribourg Di 21.04. 10:00 – Di 23.06. 10:30 9 x 30 min CHF 248.–

Eveil aquatique **Enfants de 3 à 4 ans**

Aqua Baby **Kinder von 3 Jahren bis 4 Jahren**

2024-S1-720015-FR Fribourg Di 21.01. 10:30 – Di 24.03. 11:00 9 x 30 min CHF 248.–

2024-S1-722215-FR Fribourg Di 21.04. 10:30 – Di 23.06. 11:00 9 x 30 min CHF 248.–

DÉBUTANTS | ANFÄNGER STUFE

2024-S1-721015-FR Cottens Me 17.01. 16:45 – Me 27.03. 17:30 10 x 45 min CHF 225.–

2024-S1-722015-FR Cottens Me 17.04. 16:45 – Me 26.06. 17:30 11 x 45 min CHF 247.–

MOYENS | MITTLERE STUFE

2024-S1-721018-FR Cottens Me 17.01. 16:45 – Me 27.03. 17:30 10 x 45 min CHF 225.–

2024-S1-721016-FR Cottens Me 17.01. 17:30 – Me 27.03. 18:15 10 x 45 min CHF 225.–

2024-S1-722018-FR Cottens Me 17.04. 16:45 – Me 26.06. 17:30 11 x 45 min CHF 247.–

2024-S1-722016-FR Cottens Me 17.04. 17:30 – Me 26.06. 18:15 11 x 45 min CHF 247.–

AVANCÉS | FORTGESCHRITTENE STUFE

2024-S1-721019-FR Cottens Me 17.01. 17:30 – Me 27.03. 18:15 10 x 45 min CHF 225.–

2024-S1-722019-FR Cottens Me 17.04. 17:30 – Me 26.06. 18:15 11 x 45 min CHF 247.–

ECREVISSE 1 | KREBS 1

2024-S1-721041-SN Düdingen Me 17.01. 17:30 – Me 27.03. 18:00 10 x 30 min CHF 125.–

2024-S1-721051-SN Düdingen Sa 20.01. 09:00 – Sa 23.03. 09:30 9 x 30 min CHF 113.–

2024-S1-722141-SN Düdingen Me 17.04. 17:30 – Me 26.06. 18:00 11 x 30 min CHF 138.–

2024-S1-722151-SN Düdingen Sa 20.04. 09:00 – Sa 29.06. 09:30 10 x 30 min CHF 125.–

HIPPOCAMPE 2 | SEEPFERD 2

2024-S1-721042-SN Düdingen Me 17.01. 18:00 – Me 27.03. 18:30 10 x 30 min CHF 125.–

2024-S1-721052-SN Düdingen Sa 20.01. 09:30 – Sa 23.03. 10:00 9 x 30 min CHF 113.–

2024-S1-722142-SN Düdingen Me 17.04. 18:00 – Me 26.06. 18:30 11 x 30 min CHF 138.–

2024-S1-722152-SN Düdingen Sa 20.04. 09:30 – Sa 29.06. 10:00 10 x 30 min CHF 125.–

GRENOUILLE 3 | FROSCH 3

2024-S1-721043-SN	Düdingen	Me 17.01. 18:30 – Me 27.03. 19:00	10 x 30 min	CHF 125.–
2024-S1-721053-SN	Düdingen	Sa 20.01. 10:00 – Sa 23.03. 10:30	9 x 30 min	CHF 113.–
2024-S1-722143-SN	Düdingen	Me 17.04. 18:30 – Me 26.06. 19:00	11 x 30 min	CHF 138.–
2024-S1-722153-SN	Düdingen	Sa 20.04. 10:00 – Sa 29.06. 10:30	10 x 30 min	CHF 125.–

PINGOUIN 4 | PINGUIN 4

2024-S1-721044-SN	Düdingen	Me 17.01. 19:00 – Me 27.03. 19:30	10 x 30 min	CHF 125.–
2024-S1-721054-SN	Düdingen	Sa 20.01. 10:30 – Sa 23.03. 11:00	9 x 30 min	CHF 113.–
2024-S1-722144-SN	Düdingen	Me 17.04. 19:00 – Me 26.06. 19:30	11 x 30 min	CHF 138.–
2024-S1-722154-SN	Düdingen	Sa 20.04. 10:30 – Sa 29.06. 11:00	10 x 30 min	CHF 125.–

PIEUVRE 5 | TINTENFISCH 5

2024-S1-721045-SN	Düdingen	Me 17.01. 17:30 – Me 27.03. 18:00	10 x 30 min	CHF 125.–
2024-S1-721055-SN	Düdingen	Sa 20.01. 09:00 – Sa 23.03. 09:30	9 x 30 min	CHF 113.–
2024-S1-722145-SN	Düdingen	Me 17.04. 17:30 – Me 26.06. 18:00	11 x 30 min	CHF 138.–
2024-S1-722155-SN	Düdingen	Sa 20.04. 09:00 – Sa 29.06. 09:30	10 x 30 min	CHF 125.–

CROCODILE 6 | KROKODIL 6

2024-S1-721046-SN	Düdingen	Me 17.01. 18:00 – Me 27.03. 18:30	10 x 30 min	CHF 125.–
2024-S1-721056-SN	Düdingen	Sa 20.01. 09:30 – Sa 23.03. 10:00	9 x 30 min	CHF 113.–
2024-S1-722146-SN	Düdingen	Me 17.04. 18:00 – Me 26.06. 18:30	11 x 30 min	CHF 138.–
2024-S1-722156-SN	Düdingen	Sa 20.04. 09:30 – Sa 29.06. 10:00	10 x 30 min	CHF 125.–

OURS POLAIRE 7 | EISBÄR 7

2024-S1-721047-SN	Düdingen	Me 17.01. 18:30 – Me 27.03. 19:00	10 x 30 min	CHF 125.–
2024-S1-721057-SN	Düdingen	Sa 20.01. 10:00 – Sa 23.03. 10:30	9 x 30 min	CHF 113.–
2024-S1-722147-SN	Düdingen	Me 17.04. 18:30 – Me 26.06. 19:00	11 x 30 min	CHF 138.–
2024-S1-722157-SN	Düdingen	Sa 20.04. 10:00 – Sa 29.06. 10:30	10 x 30 min	CHF 125.–

COMBI 1 + COMBI 2 | KOMBI 1 + KOMBI 2

2024-S1-721048-SN	Düdingen	Me 17.01. 19:00 – Me 27.03. 19:30	10 x 30 min	CHF 125.–
2024-S1-721058-SN	Düdingen	Sa 20.01. 10:30 – Sa 23.03. 11:00	9 x 30 min	CHF 113.–
2024-S1-722148-SN	Düdingen	Me 17.04. 19:00 – Me 26.06. 19:30	11 x 30 min	CHF 138.–
2024-S1-722158-SN	Düdingen	Sa 20.04. 10:30 – Sa 29.06. 11:00	10 x 30 min	CHF 125.–

Qui apprend
une nouvelle langue
acquiert
une nouvelle âme

Juan Ramón Jiménez

Mathématiques & informatique

Mathematik & Informatik



MATHÉMATIQUES | MATHEMATIK

Compétences de base pour adulte
Grundkompetenzen für Erwachsene

2024-S1-011001-FR Fribourg Me 17.01. 17:30 – Ve 21.06. 18:30 38 x 60 min CHF 915.–

Cours préparatoire de mathématiques pour examen d'admission EC et/ou ECG en mars 2024
Vorbereitungskurse Mathematik für die EC- und/oder ECG-Zulassungsprüfung im März 2024

2024-S1-011002-FR Fribourg Me 17.01. 19:30 – Ve 15.03. 21:00 16 x 90 min CHF 578.–

Statistique descriptive pour adultes et jeunes adultes (à partir de 16 ans)
Beschreibende Statistik für Erwachsene und junge Erwachsene (ab 16 Jahren)

2024-S1-011003-FR Fribourg Je 18.01. 11:00 – Je 20.06. 13:00 18 x 120 min CHF 867.–

Mathématiques pour prévenir ou repousser la maladie d'Alzheimer
Mathematik, um die Alzheimer-Krankheit zu verhindern oder zu verzögern

2024-S1-011004-FR Fribourg Je 18.01. 13:30 – Je 20.06. 15:30 18 x 120 min CHF 867.–

Analyse pour adultes et jeunes adultes (à partir de 16 ans)
Analyse für Erwachsene und junge Erwachsene (ab 16 Jahren)

2024-S1-011005-FR Fribourg Sa 20.01. 09:00 – Sa 01.06. 12:00 16 x 180 min CHF 1150.–

Cours préparatoire de mathématiques pour examen d'admission EC et/ou ECG en juillet 2024
Vorbereitungskurse Mathematik für die EC- und/oder ECG-Zulassungsprüfung im Juli 2024

2024-S1-011006-FR Fribourg Me 17.04. 19:30 – Me 12.06. 21:00 16 x 90 min CHF 578.–

NEW



> **méthode comodale** <

Les cours précédés d'un astérisque *
sont donnés, simultanément,
en présentiel et en ligne.

Kurse denen ein Sternchen *
vorangestellt
ist werden gleichzeitig in Präsenzform und
online durchgeführt.



Art et culture Kunst und Kultur

CRÉATIVITÉ | KREATIVITÄT

Rédaction administrative et narrative | *Administratives und narratives Schreiben*

2024-S1-101001-FR Fribourg Je 18.01. 17:00 – Je 28.03. 18:30 10 x 90 min CHF 398.–

* Cours de Manga | *Manga-Kurs*

2024-S1-601001-FR Fribourg Ve 26.01. 18:00 – Ve 08.03. 20:00 6 x 120 min CHF 320.–

Calligraphie chinoise au pinceau débutants et moyens *Chinesische Kalligraphie mit Pinsel Anfänger und Mittelstufe*

2024-S1-101002-FR Fribourg Lu 11.03. 16:00 – Lu 13.05. 17:00 8 x 60 min CHF 244.–

Cours de base sur Photoshop | *Photoshop Grundkurs*

2024-S1-651010-FR Fribourg Ma 30.01. 18:00 – Ma 19.03. 20:00 7 x 120 min CHF 371.–

Gravure en creux et en relief Semestre 2 | *Tiefdruck und Reliefgravur Semester 2*

2024-S1-611001-FR Fribourg Ma 20.02. 18:15 – Ma 11.06. 20:15 15 x 120 min CHF 685.–

PHOTO | FOTO

Photographie pour débutants | *Fotokurs für Einsteiger*

2024-S1-651001-FR Fribourg Me 31.01. 19:00 – Me 06.03. 20:30 6 x 90 min CHF 238.–

Initiation au portrait studio | *Einführung in das Porträtstudio*

2024-S1-651002-FR Fribourg Me 13.03. 18:30 – Me 20.03. 20:30 2 x 120 min CHF 106.–

Splash et goutte d'eau | *Splash und Wassertropfen*

2024-S1-651003-FR Fribourg Je 14.03. 18:30 – 21:00 1 x 150 min CHF 66.–

Travail au flash | *Arbeit mit Blitzlicht*

2024-S1-652001-FR Fribourg Lu 15.04. 18:30 – 21:00 1 x 150 min CHF 66.–

Photographie pour avancés | *Fotokurs für Fortgeschrittene*

2024-S1-652002-FR Fribourg Me 17.04. 19:00 – Me 22.05. 20:30 1 x 60 min
5 x 90 min CHF 226.–

Initiation à la photographie MACRO | *Einführung in die MACRO-Fotografie*

2024-S1-652003-FR Fribourg Sa 20.04. 15:00 – Ma 23.04. 20:30 1 x 90 min
1 x 120 min CHF 93.–

Santé et bien-être Gesundheit und Wohlbefinden



MÉDECINES ALTERNATIVES

* Réduction du stress basée sur la Méditation Pleine conscience

* *Stressabbau auf der Grundlage von Mindfulness Meditation*

2024-S1-711001-FR	Fribourg	Lu 15.01. 14:00 – Lu 25.03. 15:30	10 x 90 min	CHF 360.–
2024-S1-711002-FR	Fribourg	Ve 19.01. 14:00 – Ve 22.03. 15:30	9 x 90 min	CHF 325.–

* Gestion du stress avec la Sophrologie Caycedienne

* *Stressbewältigung mit der Caycedianischen Sophrologie*

2024-S1-751003-FR	Fribourg	Ma 16.01. 09:00 – Ma 26.03. 10:30	10 x 90 min	CHF 297.–
2024-S1-751004-FR	Fribourg	Je 18.01. 14:00 – Je 28.03. 15:30	10 x 90 min	CHF 297.–

Expérience de matrice – Guérison quantique vécue!

Erlebe Matrix – Quantenheilung hautnah!

2024-S1-751107-SE	Murten	Me 07.02. 18:00 – 20:30	1 x 150 min	CHF 60.–
--------------------------	--------	-------------------------	-------------	----------

Méthode Feldenkrais *Feldenkrais-Methode* Prise de conscience par le mouvement | Cours collectif *Bewusstseinsbildung durch Bewegung | Gruppenunterricht*

2024-S1-711001-FR	Fribourg	Ma 20.02. 09:45 – Ma 04.06. 10:45	14 x 60 min	CHF 371.–
2024-S1-711002-FR	Fribourg	Je 22.02. 18:00 – Je 20.06. 19:00	14 x 60 min	CHF 371.–

Les huiles essentielles énergétiques | *Energetische ätherische Öle*

2024-S1-751001-FR	Fribourg	Lu 04.03. 09:00 – Lu 11.03. 15:30	2 x 390 min	CHF 270.–
2024-S1-752005-FR	Fribourg	Lu 06.05. 09:00 – Lu 13.05. 15:30	2 x 390 min	CHF 270.–

Le mal de dos Signification & exercices salutaires *Rückenschmerzen* Bedeutung & heilsame Übungen

2024-S1-751127-SE	Murten	Me 20.03. 18:00 - 19:30	1 x 90 min	CHF 40.–
--------------------------	--------	-------------------------	------------	----------

COURSKURSE

www.unipopfr.ch

> jour après jour < Notre programme de cours s'étoffe...
Consultez régulièrement notre site internet!

> jeden Tag < *Unser Kursprogramme erweitert sich...*
Besuchen Sie regelmässig unsere Website!

TAI-CHI | QI-GONG

Tai-chi-chuan moyens et avancés

Tai-Chi-Chuan *mittlere und fortgeschrittene Stufe*

2024-S1-741001-FR Ste-Ursule Ma 05.03. 19:00 - Ma 18.06. 20:30 14 x 90 min CHF 357.–

2024-S1-741003-FR Ste-Ursule Me 06.03. 19:00 - Me 26.06. 20:30 14 x 90 min CHF 357.–

Tai-chi-chuan débutants et moyens

Tai-Chi-Chuan *Anfänger und Mittelstufe*

2024-S1-741002-FR Ste-Ursule Ma 05.03. 20:30 - Ma 18.06. 22:00 14 x 90 min CHF 357.–

Escrime au sabre Tai-chi débutants et moyens

Säbelfechten Tai-chi *Anfänger und Mittelstufe*

2024-S1-741004-FR Ste-Ursule Me 06.03. 18:00 - Me 05.06. 19:00 12 x 60 min CHF 315.–

MASSAGE | MASSAGEN

Massage classique du dos pour chez soi

Klassische Rückenmassage für den Hausgebrauch

2024-S1-761501-FR Fribourg Je 08.02. 18:00 - Je 22.02. 20:00 2 x 180 min CHF 150.–

Breuss associé avec le massage de la nuque

Breuss in Verbindung mit der Nackenmassage

2024-S1-762001-FR Fribourg Lu 15.04. 09:00 - Lu 22.04. 15:30 2 x 390 min CHF 340.–

Auto-traitement crâniosacral

Craniosacral Selbstbehandlung

2024-S1-752001-FR Fribourg Je 18.04. 18:30 - Je 25.04. 20:30 2 x 120 min CHF 110.–

Réflexologie plantaire pour chez soi

Fussreflexzonenmassage für den Hausgebrauch

2024-S1-762111-FR Fribourg Lu 22.04. 18:00 - Lu 27.05. 21:00 3 x 180 min CHF 248.–

Expérience de matrice – Guérison quantique vécue !

Erlebe Matrix – Quantenheilung hautnah !

2024-S1-751117-SE Murten Ma 14.05. 18:00 - 20:30 1 x 150 min CHF 46.–

La santé d'un point de vue holistique

Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht

2024-S1-751137-SE Murten Ma 21.05. 18:00 - 20:30 1 x 150 min CHF 46.–

Danse et Feldenkrais

Tanz und Feldenkrais

2024-S1-711003-FR Fribourg Sa 25.05. 10:00 - 12:00 1 x 120 min CHF 58.–

Breuss associé avec le massage de la nuque

Breuss in Verbindung mit der Nackenmassage

26 **2024-S1-762002-FR** Fribourg Lu 03.06. 09:00 - Lu 10.06. 15:30 2 x 390 min CHF 340.–

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL | PERSÖNLICHKEIT ENTWICKLUNG

Le Leadership La base | Leadership Die Basis

2024-S1-301001-FR Fribourg Me 17.01. 09:00 – Me 27.03. 11:00 10 x 120 min CHF 530.–

Leadershift Quels changements pour être un meilleur leader

Leadershift Welche Veränderungen, um eine bessere Führungskraft zu sein

2024-S1-301002-FR Fribourg Me 17.01. 14:00 – Me 27.03. 16:00 10 x 120 min CHF 530.–

* **Mieux communiquer** on s'entraîne! | * **Besser kommunizieren** wir üben!

2024-S1-301011-FR Fribourg Me 28.02. 18:15 – Me 17.04. 20:15 4 x 120 min CHF 162.–

* **A1 Reconnaître les blessures émotionnelles chez soi et chez les autres**

Rejet–Abandon–Humiliation–Trahison–Injustice

* **A1 Emotionale Verletzungen bei sich selbst und anderen erkennen**

Ablehnung–Vernachlässigung–Demütigung–Verrat–Ungerechtigkeit

2024-S1-301015-FR Fribourg Ve 22.03. 08:30 – 11:30 1 x 180 min CHF 80.–

* **A2 Hypnose#1** Se libérer de la blessure d'Injustice (Rigide)

* **A2 Hypnose#1** Sich von der Verletzung der Ungerechtigkeit (Rigid) befreien

2024-S1-301016-FR Fribourg Ve 19.04. 09:00 – 11:00 1 x 120 min CHF 60.–

* **Amorcer un changement** J'arrête de remettre à demain!

* **Eine Veränderung einleiten** Ich höre auf, es auf morgen zu verschieben!

2024-S1-301012-FR Fribourg Me 01.05. 18:15 – Me 26.06. 20:15 4 x 120 min CHF 162.–

* **A3 Hypnose#2** Se libérer de la blessure de Trahison (Contrôlant)

* **A3 Hypnose#2** Sich von der Verletzung des Verrats befreien (Kontrollierend)

2024-S1-301017-FR Fribourg Ve 03.05. 09:00 – 11:00 1 x 120 min CHF 60.–

* **A4 Hypnose#3** Se libérer de la blessure d'Humiliation (Masochiste)

* **A4 Hypnose#3** Sich von der Wunde der (masochistischen) Demütigung befreien

2024-S1-301018-FR Fribourg Ve 17.05. 09:00 – 11:00 1 x 120 min CHF 60.–

* **A5 Hypnose#4** Se libérer de la blessure de Rejet (Fuyant)

* **A5 Hypnose#4** Sich von der Verletzung der Ablehnung (Flucht) befreien

2024-S1-301019-FR Fribourg Ve 07.06. 09:00 – 11:00 1 x 120 min CHF 60.–

* **A6 Hypnose#5** Se libérer de la blessure d'Abandon (Dépendant)

* **A6 Hypnose#5** Sich von der Wunde des Verlassenwerdens befreien (Süchtiger)

2024-S1-301020-FR Fribourg Ve 21.06. 09:00 – 11:00 1 x 120 min CHF 60.–

SPORT

Fitness en extérieur | Outdoor Fitness

2024-S1-780001-FR Fribourg Lu 15.01. 14:30 – Ve 21.06. 15:30 57 x 60 min CHF 1390.–

Self-défense

2024-S1-781005-FR Fribourg Je 18.01. 19:00 – Je 28.03. 20:30 10 x 90 min 434.– 27

Identité de l'Université populaire du Canton de Fribourg

FONDEMENT ET BUT

- L'Université populaire du Canton de Fribourg (Unipop) est une association à but idéal fondée en 1970.
- En tant qu'institution de formation d'adultes, elle a pour but d'offrir une formation continue à toutes les personnes qui le désirent.
- Elle est au bénéfice d'un mandat de prestation de l'État de Fribourg.
- Elle est membre de l'association suisse des Universités populaires.

PUBLIC ET OFFRE

- L'Université populaire est ouverte à tout public. Elle permet aux participants d'épanouir leur personnalité et d'élargir leurs connaissances et compétences, indépendamment de leur niveau de formation, de leur âge ou de leur provenance.
- Les cours de l'Université populaire couvrent les domaines visant à revaloriser la culture générale et l'épanouissement personnel ainsi qu'à promouvoir une meilleure insertion socio-professionnelle.
- A l'exception des cours de langues, nos offres sont proposées en français ou en allemand.
- L'offre englobe également des formations menant à des certificats et diplômes reconnus en Suisse et en Europe, principalement en langues étrangères.

ENGAGEMENT ET RESPONSABILITÉ

- L'Université populaire s'engage à répondre aux attentes de son public, et si possible les anticipe, en offrant des formations adaptées aux besoins de la société en constante évolution. Elle est à l'écoute des demandes de la collectivité.
- Elle veille à offrir des cours à des tarifs modérés. Elle souhaite être un lieu d'échanges humains et favoriser un esprit de convivialité et d'ouverture multiculturelle.

CONTRÔLE DE LA QUALITÉ

- L'Université populaire choisit ses formateurs et formatrices selon des critères de compétence, les accompagne durant leur activité et les soutient dans leur formation continue.
- Elle veille à ce que, dans les cours, l'éthique représentée, les connaissances et compétences à acquérir soient en adéquation avec le but visé.
- Elle assure un enseignement de qualité attesté par une évaluation externe. Depuis 2005, elle est certifiée eduQua.

Leitbild der Volkshochschule des Kantons Freiburg

GRUNDLAGEN UND ZIELE

- Die Volkshochschule des Kantons Freiburg (VHSFR) ist ein gemeinnütziger Verein, der 1970 gegründet wurde.
- Als Institution der Erwachsenenbildung hat sie sich zum Ziel gesetzt, allen interessierten Personen Weiterbildungskurse anzubieten.
- Sie besitzt einen Leistungsauftrag des Kantons Freiburg.
- Sie ist Mitglied des Verbands Schweizerischer Volkshochschulen.

PUBLIKUM UND ANGEBOT

- Die Volkshochschule steht allen offen. Sie ermöglicht den Teilnehmenden, unabhängig von Ausbildung, Alter oder Herkunft, ihre Persönlichkeit zu entfalten sowie ihre Kenntnisse und Kompetenzen zu erweitern.
- Die Kurse der Volkshochschule decken alle Bereiche ab, welche die Förderung der Allgemeinbildung, die persönliche Entfaltung sowie eine bessere berufliche Eingliederung anstreben.
- Mit Ausnahme unserer Sprachkurse werden unsere Kurse auf Französisch oder auf Deutsch angeboten.
- Das Angebot umfasst ebenfalls Kurse, die zu schweizerisch und europaweit anerkannten Zeugnissen und Diplomen, hauptsächlich in Fremdsprachen, führen.

AUSRICHTUNG UND ENGAGEMENT

- Die Volkshochschule bemüht sich, die Erwartungen und die Wünsche des Publikums zu erfüllen und wenn möglich voranzunehmen, indem sie Kurse anbietet, die den ständigen Wandel der Bedürfnisse einbeziehen.
- Sie ist darauf bedacht, Kurse zu gemässigten Tarifen anzubieten. Sie möchte ein Ort der zwischenmenschlichen Begegnung sein und fördert Aufgeschlossenheit und multikulturelle Öffnung.

QUALITÄTSSICHERUNG

- Die Volkshochschule wählt ihre Kursleitenden nach Kompetenzkriterien, begleitet sie in ihrer Tätigkeit und unterstützt sie in ihrer Weiterbildung.
- Sie ist darauf bedacht, dass in ihren Kursen die vermittelte Ethik sowie die zu erwerbenden Kenntnisse und Kompetenzen den angestrebten Zielen entsprechen.
- Sie gewährleistet einen Unterricht, dessen Qualität durch eine externe Evaluation beglaubigt wird. Seit 2005 ist sie eduQua zertifiziert.

Titre du cours

Kurstitel

Numéro du cours

Kursnummer

Prix

Preis

Nom

Name

Prénom

Vorname

Adresse complète

Vollständige Adresse

Tél. privé

Tel. privat

Portable

Natel

E-mail

Date de naissance

Geburtsdatum

Correspondance en

Korrespondenz in

Français

Deutsch

- Je souhaite devenir membre (cotisation annuelle CHF 30.–) et j'obtiens une réduction sur les cours à hauteur de CHF 20.– par année.

Par ma signature, je certifie avoir pris connaissance des Conditions générales de participation.

- Ich möchte Mitglied werden (Jahresbeitrag CHF 30.–) und erhalte eine Kursermässigung in Höhe von CHF 20.– pro Jahr.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich von den Teilnahmebedingungen Kenntnis genommen habe.

Date

Datum

Signature

Unterschrift

(Mitglied
werden)

(devenez
membre)

Toute personne physique ou morale peut devenir membre de l'association, moyennant le paiement de la cotisation (membre individuel: CHF 30.– par an, membre collectif: CHF 150.– par an).

Les membres de l'association

- * bénéficient d'une réduction sur les cours à hauteur de CHF 20.– par année;
- * reçoivent régulièrement le programme des cours par courrier.

Par votre adhésion à notre association, vous soutenez un grand réseau de formation d'utilité publique. Nous vous remercions de votre soutien!

Jede natürliche oder juristische Person kann Mitglied des Vereins werden, indem sie den Mitgliederbeitrag bezahlt (Einzelmitglied CHF 30.– pro Jahr, Kollektivmitglied CHF 150.–).

Mitglieder des Vereins

- * erhalten eine Kursermässigung in Höhe von CHF 20.– pro Jahr,
- * erhalten regelmässig das neue Kursprogramm per Post zugestellt.

Mit Ihrem Beitritt zum Verein werden Sie Teil eines grossen gemeinnützigen Bildungsnetzes, welches Sie zugleich fördern. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

avec le soutien de



Ville de Fribourg



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
WWW.FR.CH



LOTERIE
ROMANDE

certifié



QualiCert
CERTIFIED QUALITY

EDUQUA



Rue de Romont 12
CP / Postfach 587
1700 Fribourg / Freiburg
T 026 322 77 10
info@unipopfr.ch
www.unipopfr.ch

